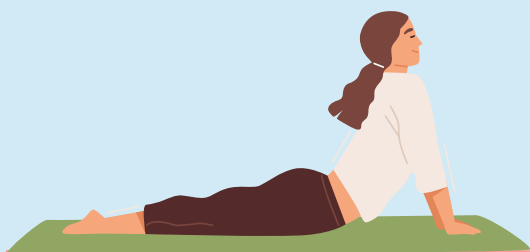


# Pratiquez une activité physique pendant et après la grossesse



## Planning du 09 au 19 octobre 2023

09/10	14h - 15h	Post natal	Séance parents-enfants (0-3 ans) avec Émilie	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
11/10	10h - 11h	Pré natal	Yoga prénatal avec Fanny	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
11/10	14h-15h	Pré natal	Pilates mobilités adaptée avec Rémi	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
13/10	10h - 11h	Pré natal	Pilates mobilités adaptée avec Rémi	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
13/10	14h - 15h	Post natal	Séance parents-enfants (0-3 ans) avec Émilie	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
13/10	15h - 16h	Pré natal	Yoga prénatal avec Fanny	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
19/10	10h - 11h30	Pré natal	Pilates prénatal avec Monika	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet

09/10/2023

