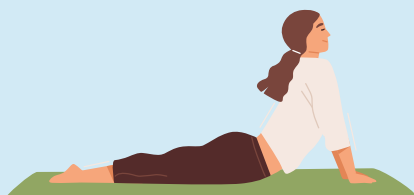


Pratiquez une activité physique pendant et après la grossesse



Planning du 08 novembre au 21 décembre 2023

08/11	11h-12h	Pré natal	Pilates avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Owen Roë - Bayonne
09/11	10h-11h30	Post natal	Yoga (de 3 mois à l'âge de la marche) avec Blandine	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
16/11	10h-11h30	Pré natal	Bungy Pump (marche dynamique avec bâtons) avec Jessica	à définir
22/11	11h-12h	Pré natal	Pilates avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Owen Roë - Bayonne
23/11	10h-11h30	Post natal	Séance parents-enfants (de la marche à 3 ans) avec Émilie	SDSEI Adour-BAB 24 av. de Mounédé, Bayonne
30/11	10h-11h30	Pré natal	Yoga avec Fanny	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
06/12	11h-12h	Pré natal	Pilates avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Owen Roë - Bayonne
07/12	10h-11h30	Post natal	Yoga (de 3 mois à l'âge de la marche) avec Blandine	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
14/12	10h-11h30	Pré natal	Mobilité, Mouvement et Plaisir en musique (APA) avec Émilie	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
20/12	11h-12h	Pré natal	Pilates avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Owen Roë - Bayonne
21/12	10h-11h30	Post natal	Séance parents-enfants (de la marche à 3 ans) avec Émilie	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet

18/10/2023

