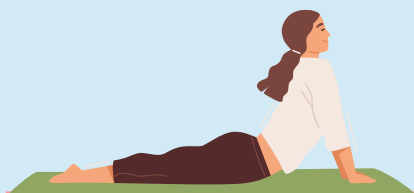


Pratiquez une activité physique pendant et après la grossesse



Planning du 02 mai au 03 juillet 2024

02/05	10h-11h30	Pré natal	Yoga avec Fanny	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
09/05	10-11h30	Post natal	Yoga avec Blandine	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
16/05	10h-11h30	Pré natal	Mobilité, Mouvement et Plaisir en musique (APA) avec Emilie	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
22/05	11h-12h	Pré natal	Mobilité/Stretching avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Harry Owen Roë - Bayonne
23/05	10h-11h30	Post natal	Séance Parents-Enfants (0-3 ans) avec Emilie	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
30/05	10h-11h30	Pré natal	Pilates avec Monika	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
05/06	11h-12h	Pré natal	Mobilité/Stretching avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Harry Owen Roë - Bayonne
06/06	10h-11h30	Post natal	Yoga avec Blandine	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
13/06	10h-11h30	Pré natal	Bungy Pump (marche dynamique avec bâtons) avec Jessica	à définir
19/06	11h-12h	Pré natal	Mobilité/Stretching avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Harry Owen Roë - Bayonne
20/06	10h-11h30	Post natal	Séance Parents-Enfants (0-3 ans) avec Emilie	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
27/06	10h-11h30	Pré natal	Yoga avec Fanny	Centre Mercure 25 av. Jean-Léon Laporte, Anglet
03/07	11h-12h	Pré natal	Mobilité/Stretching avec Rémi	Siège Omnisports Aviron Bayonnais - 1 rue Harry Owen Roë - Bayonne

05/04/2024

